



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利ですよ！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。子供達はあの日に何事も無ければ楽しい長～い夏休みを迎えられたはずなのに… 今年は2学期の始業が10日ほど早まるみたいですね… 夏休みが短いのはショックでしょうが、その分、友達と早く会えるから、それはそれでまた良いかも… この歳になって、改めて、平穩無事で過ごせることの有難みがイヤというほどわかりました… 今月も、イキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**船崎**です(*^^*) 今月は息子の誕生日。 昨年のクリスマス、サンタさんからのプレゼントを受け取った次の日から「誕生日のプレゼントは何にしようかな～」と目をキラキラさせた息子。 えーまだ半年も先なのにー (^^;; 半年間、「決めたよ～〇〇〇が良い」と言ったかと思えば「やっぱり〇〇〇にする」と…(ー;) 時には「仮面ライダーのベルトにする」の発言に「毎年変わるから違うのにしなさい」とダメだしがありで何度変更したことか(苦笑)。プレゼントを何にするかだけで半年間も幸せ一杯の息子の姿を見て、呆れながらも顔はほころびます。プレゼントをもらい「うれしい～ ありがとう～」と笑顔で言われ喜ぶ姿を見てまたまた癒され幸せ一杯になります(*^^*) この繰り返しがあと何年続くのかな～… まあいくつになっても子供は子供のままなんでしょうから成長と共に癒され方が変わっていくんでしょうね！ 楽しみだ～♪(´▽`)

こんにちは！！**浦山**です(^^)最近、家庭菜園を始めました。地震の経験から、これからのなにがあるか分からないので…自分で作れる食物は自分で作っておこう！という友達の考えを聞き、私も便乗してみました(^^)v... と言っても、家庭菜園は初心者同様！！3年ほど前に失敗した経験があるのみ。友達や祖父母に教わりながら、簡単といわれるキュウリ、トマトに挑戦。プランターに土を入れ、苗は子供と一緒に植えました。支柱を立てて結びつけ…今1ヶ月が過ぎたところです。キュウリは黄色の花が咲き、トマトは緑の小さなやつがひとつ出来ました(*^^*) 毎日、成長過程を見るのが楽しみです♪ はやく食べれる日が来るといいな～！！

こんにちは、**江藤**です(^▽^) 皆さんは【朝ごはん】を食べていますか？ 私は食べています。先日テレビを見ていてビックリ。それは… 朝ごはんを食べない人の割合が増えている というのです。街頭インタビューで「まだ寝ていたい」「ずっと朝食を取っていない、習慣がない」など…(((°Д°)))) 食べることは当たり前のことと思ひ、深く考えたことはなかったのですがこの際調べていくと… 朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足して集中力や記憶力の低下に繋がるということ。さて、7月10日は納豆の日。毎朝欠かさず食べる納豆は私の元気の源です!! 震災の影響で入荷が困難となかなか店頭で満足に並ばず心配もしましたがやっぱりこれがなくっちゃね(≧ω≦)b 忙しくてもせめて何か一口!!

こんにちは、**今井**です(*´`*) まだまだ熊本の映画館はほとんど開いておらず、しかたないことですが悲しい思いをしています。後でDVDになってから家で見たり、テレビであるときに見ればいいかなーとは思ふものの、やっぱり映画館の大画面で見たくなるものですね… 公開前からずっと見たかった名探偵コナンと今話題のズートピアは少し遠くまで見に行ってきました！！ アニメ好きな私は見事にどちらもアニメ作品ですね(笑) しっかり癒されて元気を蓄えてまた頑張っていこうと思います！

平成 28年 7月の診療日

休診… ■ 午後休診… ■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思ひます。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 26年5月12日より更にバージョンアップしました！！