



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。いつのまにやら梅雨は明けていたみたいで、暑～い夏本番となりました。子供たちも長～い夏休み！といってもお兄ちゃん受験生のため部活は引退したものの朝から夜まで毎日12時間ほど塾通い。次男坊は例のごとく遠征のない日は朝早くから夕方までサッカー三昧。例年のことですが夏休み中も殆ど家に居ません。むしろ、長期休みじゃない方が家に居る感じです… 二人とも目標に向かってそれなりに頑張っているようで、親はなくとも子は育つってところでしょうか… 私も負けずに頑張らねば…。話は変わって、お気づきになった方も多いとは思いますが、遅ればせながら、医院の照明を全てLEDに交換しました。テストでは以前の照明の時の電気使用量に比べて1/3くらいに減りました。月のトータルでもそのくらいに減少すれば助かりますが… 明るさは以前の比ではないくらいに明るくなりましたよ！ 恐るべしLED！ さーて、今月もイキイキと元気に明るく過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 今年もゴーヤのグリーンカーテンを頑張っています!! 5年目にもなると鉢の位置を変えたりゴーヤにあった肥料を与えたり水のやり方の工夫で、その結果沢山のゴーヤが実りました(^o^)/ ゴーヤはあまり好きではないんですが... 我が家のゴーヤと思うと、特別に美味しく♪(笑) 定番はゴーヤチャンプルで、他にゴーヤを丸く切ってわたを取りその中にハンバーグのお肉を詰めフライパンで焼いたりしますが、あまりレパートリーが無いので皆さんにゴーヤ料理のレシピを教えていただけたら嬉しいです(*^▽^)♪

こんにちは、**江藤**です(▽▽) 先月何気なくコンビニのCMを見ていたときのこと..「恵方巻 予約受付中！」... あれれ～w=(^o^)=w恵方巻ってことは節分!?2月だけじゃなかったの!?と思ったのは私だけσ(^_^;)? そもそも節分は...年に4回、各季節が始まる日の前日のことだそうで今月8日(土)は立秋の日。つまり7日(金)が節分にあたるというわけで、恵方巻きの予約をしましたよ。他でもない！妖怪ウオッチだニヤン(≧ω≦) 8月にも節分があったとはこれはもう、「今何時～♪」「一大事～♪」ゲラゲラポー～♪♪♪～(ε_ε) 一大事といえばバスや電車に乗るときに使用する「TO熊カード」が今月で発売終了になります(TOT) 利用可能は来年の3月末まで。搭載機器の老化や代替する熊本地域振興ICカード導入によるとか。そう、「くまモンのICカード」なんです。今月からバスだけでなく電車にも利用できる予定で便利になっていいなと思いました(^o^)

こんにちは**船崎**です(*^^*) 先日出張とは無縁のパパが一週間の住宅視察ツアーに行きました。家をあけるなんて何年ぶりだろうと考えるくらい毎日顔を合わせているパパが一週間いない事に子供達も私も不安でいっぱい...>_<... 出張の朝、まだ寝ているパパを起こし「いってらっしゃい」と言って私と子供達は出かけました。不安がっているのが伝わっていたのか家に帰るとテーブルの上に置手紙が、一人一人に一言づつ書いてあり、日頃私達家族の事をよく見ているな～と感心しました(*^^*) その手紙を冷蔵庫にはり1週間... 子供達と空港に迎えに行き一週間の出来事を代わる代わる話し余計に疲れさせてしまいました(^_;; 怒る事なくちゃんと話しを聞いてくれたパパに感謝感謝です♪(´▽`)

こんにちは！**倉岡**です(*^o^*) 最近、友達とパークドームに、たまに歩きに行くんですが、エアロビも行こうと誘われています。なかなかハードな事は知っています^_^; まだ勇気が出ないので、もう少し考えようと思えます(^_;; 1人で始めた運動はことごとく、続きませんでした。友達となら色々な話をしながら楽しく続く予感がします(*^o^*) 風邪など滅多にひかない私でしたが、最近は一度ひくと、なかなか長引きます。体力が落ちてきているのかな～; 健康が一番だと改めて感じます。今月も元気いっぱい頑張りたいです(´▽`)/

平成 27年 8月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 26年5月12日より更にバージョンアップしました！！

