



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さんお元気ですか？**院長の上野**です。年度がガラッと変わり、新生活スタートの方々も多いかと思われま。新入園、新入学、進級、新社会人・・・いいなあ～新しい空間で新しいことを始められる人達は・・・私なんて、開業して24年も経つと、そうそう全てを新しい気分には出来ないし、もちろん新しい事を追い求めてはいますが、事業というベース自体がだんだん年季がはいつてきていますので、そんなフレッシュマン達に憧れさえ感じます。彼らはそれなりに大なり小なりの苦勞？はあるのかもしれませんが、それ以上に充分な達成感を味わえるチャンスが山ほどあるのだから素晴らしいことじゃないですか、頑張ってください！！ 与えられた空間で、限られた年月を何となく過ごして、何となく卒業しました・・・なんてことは不幸です。そうならないように、その限られた期間を精一杯楽しんでくださいネ！ 真剣に過ごした分だけ、後で良い思い出なり、きっと自分の力になっているはず。若いっていいな！ 羨ましい限りです。さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^)/ お休みの時江津湖を歩くんですが、何人かの方と顔見知りになりお話しをさせて頂いています♪ 先日その中の一人の女性の方にお話しを聞いて驚いたのが、なんと私より速く歩かれる方なのにお歳が70歳前半だそうで(@\_@;) その方は山に登るのが趣味で、足腰を鍛えるために毎日歩いていらっしゃるそうです！ 見た目も若いし、姿勢も良くとても素敵な女性で毎日を生き生きと過ごされてて憧れます☆ 私と一緒に山に登ろうと誘って頂いていますが... 山ガールもいいかなあ～なんて思っています(\*´▽`)/♪

こんにちは**船崎**です(^▽^) 我が家の周りは坂ばかりで、自転車の練習ができず2年生になる息子はまだ自転車に乗れません(≧▽≦) 同級生は乗れるのに1人だけ乗れないのはダメだろうとパパが休みの水曜日、息子が帰って来るのを待ち構え、自転車を車に積み練習ができる公園へ行きました。1時間ほど練習しましたが中々乗れません・・・ 集中力が切れてきたので終了(^;; 次の週末練習へ！ 行く途中息子に「今日は乗れそう??」と言うと自信満々に「乗れそう」と(∴) いざ自転車に乗って見たら乗れるではないかΣ(・□・) まだ1人で乗り始める事は出来ないけど、次の練習で1人で乗れるようになるのではと・・・ 頑張れ息子\*¥(^o^)/\*

こんにちは**倉岡**です(\*^^\*) 先日、タイ料理屋さんへ行きました！ グリーンカレーやレッドカレー、トムヤムクンなど色々食べましたが、私はグリーンカレーが一番好きでした^^ 若い頃にタイ料理を食べた時は、パクチーが苦手なトムヤムクンが食べられませんでした。今回は美味しく感じました！ 味覚は歳を重ねると変わるものですね～(^▽^) 嫌いな食べ物がほとんどない私ですが、パクチーもクリアでき、あと、他になんか苦手な食べ物あったかな～と考えてみたんですが、無いみたいですねf^\_^; 幸せものだ～(´▽`) それでは今月も元気いっぱい頑張ります！

こんにちは、**江藤**です(^▽^) 先月の倉岡さんのニュースレターを読んでいたら見習いたくなり私もお稲荷さんを作ってみました(≧▽≦) ちなみに人生初でして(笑) 油揚げやご飯を味付けし、いざ揚げにご飯を詰める時...あれ...最後ってどうなるの(??)と実際やってみると今まで気にならなかったことが疑問いっぱいになり翌日、上妻さんや船崎さんや倉岡さんに色々聞いて母にもアドバイスをもらって\_\_φ(。\_。) 次はもっと手際良く且つ詰める具材を変えてみたりと美味しさアップが目標です(^▽^ 人生初といえば先生から「ココナッツオイルがアルツハイマー病の予防に良い」と聞いて初めて手にしたココナッツオイル。関連書籍と合わせて只今勉強中です。コーヒー等の飲み物やカレーやスープ等の食べ物に加える、私にも出来そうです(笑) 甘い香りを楽しみながら毎日の習慣にしたいです(\*^。^\*)

平成 27年 4月の診療日

休診・・・ ■ 午後休診・・・ ■

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！ 26年5月12日より更にバージョンアップしました！！



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		