



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定** しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。お元気ですか？今年も私の大好きな季節がやって来ました！子ども達も今月下旬からは夏休み！それぞれに部活やクラブチーム、ファイナルレセンやらと日本を駆け巡る予定はすでにビッシリ詰まっています。野外スポーツの子ども達には、紫外線には気をつけろ！なんて言葉は通用するはずもなく、更に真っ黒になるんだらうな～熱中症も心配だし・・・ 当の本人達には、そんな心配はどこ吹く風って感じですが、油断は禁物です。こまめに水分補給と、調子が悪ければ、勇気を出してしばしの休息も必要ぞ！といつも言い聞かせていますが・・・でも、みんな、自分からは言い出しにくい面があるみたいなので、そこは指導者が、子ども達を気にかけてやって、様子、時間を見ながら、状況判断をしてもらいたいものです。昔と違って、スポーツ中の水分補給は、今や常識ですから・・・さて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^*) 九州・山口の近代化産業遺産郡の構成資産に含まれる三池炭鉱旧万田坑(荒尾市)を見に行ってきた!! 万田坑の特徴の一つが、筑豊地方の炭田によく見られるボタ山がないところで、「ボタ」とは採掘時に出る捨て石のことで、この地域では湿地帯や海岸線の埋め立てに使われたそうです。万田坑は平成9年に閉山し現在、第二堅坑櫓・巻揚機室・倉庫及びポンプ室・安全燈室及び浴室・事務所などが保存されています。施設内のボランティアガイドの方の説明を聞きながら当時の日本の高度成長期の礎となった人達の鼓動を肌で感じる事が出来ました!!

こんにちは**船崎**です(*^^*) 我が家の玄関ポーチにツバメが巣を作り子育て中。毎年やって来ますが巣を上手く作れなかったり、子育て途中でカラスに・・・(; ;) 今まで我が家から巣立った事が無く今年こそはψ(∇´)ψ 途中カラスが様子を見に来てきたが親ツバメがカラスを追い払おうと必死に格闘。微力ながら私もカラス対策をし、もうちょっとで巣立ちそうです(#^_^#) 来年は我が家から巣立ったツバメが戻って来てくれるかな♪(∇´)

こんにちは**倉岡**です(^.^) 最近よく聞く塩レモンを使いこなしている船崎さんに影響され、私も作ってみました！一週間後が楽しみです！出来たら、何を作ろうかな～と今からワクワクです(^.^) 先日、友達とウエノ歯科から車ですぐのオープンしたばかりのカレー屋さんに行ってきました！お店の雰囲気もお店のお兄さんもすごく良い感じで、私たちはお兄さんオススメのチャーシューカレーを頂きましたがめちゃくちゃ美味しかったです(*^^*) 食べる事が大好きで、よく先生にも丸顔だと言われ続けて笑い飛ばしている私ですが、毎日爪先立ちスクワットは密かにしているんですo(^_^)o コレが腹筋何十回にも匹敵するとかいう話を信じて... 本当かわかりませんが...というわけで、今月も元気いっぱい頑張ります*彡(^o^)/*

こんにちは、**江藤**です(^▽^) ウエノ歯科に勤務して1ヶ月が経ちました。スタッフの方々とお話していた時に「時間が経つのが早いのか遅く感じるのか」について私は正直、とても早く感じてしまいます。もしかして年のせい...!?(^o^;; いえいえ毎日が充実してるからと私は信じています。仕事に対する姿勢や価値観が大きく変わり前向きに仕事ができることに感謝と遣り甲斐を感じています。また患者様から「あっ、新人さんですね!」とお声をかけてくださり緊張をほぐす側の自分が逆にほぐして頂いて...大切な時間を過ごせて幸せに思います。幸せといえば...先月初めて馬刺を食べました。今こうして読んで下さる皆さんもお祭りの通り、周りから「馬刺食べたことない!?それ、それでも熊本人ね?Σ(°□°;)」とよく言われ、いざ挑戦!! 見た目は何とも言えませんが噛みごたえがあって美味しくてまさに幸せでした(≧▽≦) “初めて”の仕事や食べ物始めは躊躇してしまいますがトライすることで新たな発見に繋がりますね。何にでもトライする心を身につけたいものです。

こんにちは、**河村**です！友達とドライブ行ってきました♪ 不知火、三角の海岸沿いを車を走らせドライブ行ってきました(^.^) 曇り空でしたが、海見れて嬉しかったです！道の駅にも行き、私の大好きなキュウリ買いました(^.^) 安くて多くて嬉しかったです(*´▽´) 久しぶりにドライブ行けて気分転換にもなりよかったです(^.^) 友達に感謝です！

当院の新しいサービスとして、矯正専門医による矯正相談・治療を月に1回行うことにしました。また、ご要望が多かったので、完全限定予約制ですが、休日のホワイトニングの施術も考慮します。いずれも開催日が変更になる場合もありますので、詳しくは当院受付までご連絡ください。

平成 26年 7月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です!! 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を!! 26年5月12日より更にバージョンアップしました!!



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		