



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは！**院長の上野**です。今年は梅雨明けが早かった影響でしょうか、猛暑・酷暑の暑い夏です。毎年毎年暑さが増してきているように感じます。米国のデスベレーでは50℃を超えると話題になっていましたが、そこまではいかなくとも我が国でも39℃越えなんて珍しくない数字になってきました。冷静に考えれば、これが体温ならばりっぱな病気ですよね？ 熱中症の被害者も毎日報告されているようですが、こんな環境なので室内外に関わらず、熱中症にかからないのが不思議なくらいです。皆さんも喉が渇いてから水を飲むのではなく、こまめに水分補給を心掛けてくださいネ！ その時の注意事項としては、間違っても冷えた水ではなくて、常温の水分と、汗で失われたミネラル分補給のためにも出来れば少々の塩分補給もお忘れなく！ これからまだまだ暑い日、寝苦しい日々が続くはず。今日の疲れは今日のうちにリセットして溜め込まないようにと自分でコントロールしながら、この暑い日を頑張って乗り切っていきましょうネ！ それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！ 感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^o^)/ 先月息子のお誘いで博多山笠を見に行ってきました！ 山笠の期間は7月1日から15日で、七つの流れのかき山笠(街を走る山笠の事)と13本の飾り山笠が街を彩ります。最終日の15日は追い山といい、午前4時59分に大太鼓の合図とともに一番山笠が櫛田神社に入り、「祝いめでた」を歌い納め博多の街に飛び出します。6分後に二番山笠、三番山笠からは5分置きに出発します。かき山笠は境内を出てゴールを目指し約5kmのコースを駆け抜けます。私達も当日家を4時前に出発し櫛田神社に！ 男の人達がかき山笠を担ぎ全力疾走する姿は圧巻でした(^o^)/ ただ余りの人の多さに疲れはてて、帰って参りました(--:)

こんにちは、**小林**です(^-^)/ 久しぶりに友達と街に行ってきました\(^o^)/ ショッピングなどした後ちよっと休憩しようと思い、前から気になってた紅茶のお店に行ってみました(*≧▽≦*) お店の中は、少し暗めで落ち着ける良い雰囲気でした♪メニューも数多くあり、特に面白いなーと思ったのは紅茶の効能がビッシリと書いてあって、疲労や肩こりや気分の落ち込みに利くものからたくさん種類があり見るだけでも楽しかったです(^▽^)/ お店の人もとてもノリが良く、時間があつという間に過ぎてしまいます(^▽`*) デザートもすごく美味しいので、紅茶と一緒に注文するのもオススメです(^p^*) また、機会があれば行こうと思ってます♪(・ω・)

こんにちは！**倉岡**です(*^_^*) 先日、ホワイトニングをしてもらいました☆ 前日カレーを準備しておいたので、今日は、カレーを食べる訳にはいかないな～何を食べようかな～と考えながら帰っていると、息子から、今日走らない？とメールがきました！ 先にパパとカレー食べて！と返信して、帰って、娘もランニングに誘い、断られ、2人で国体道路を久々走りました(*^^*) 一年ぶりに☆楽しくて気持ちよくて記念撮影をし、見事に2日後ガチガチの筋肉痛でした(*_*) でも、また誘ってね☆今度は、娘も一緒に行きたいです(*^_^*)

こんにちは、**河村**です(^-^)/ この頃自然に癒されております！ 住吉の紫陽花を見に行ったり、立岡自然公園に行ったり、白糸の滝に行ったりしました。住吉の紫陽花は海の近くで紫陽花も海も見れて嬉しかったです(^▽^)/ 立岡自然公園は緑がたくさんで湖もあり散歩にはいいなと思いました。春には桜が咲いてきれいで、夜にはライトアップされるみたいなので春にまた行きたいなと思いました♪ 白糸の滝はすごく涼しくて緑のなかに滝があるのできれいでした。流しそめんが近くでやっていたのでいつかしたいなと思いました！ 自然のありがたみを実感したひとときでした(^-^)

当院の新しいサービスとして、矯正専門医による矯正相談・治療を月に1回行うことにしました。また、ご要望が多かったので、完全限定予約制ですが、休日のホワイトニングの施術も考慮します。いずれも開催日が変更になる場合もありますので、詳しくは当院受付までご連絡ください。

平成 25年 8月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



他医院で1年間に施術されるホワイトニングの患者さんの数を1ヶ月でクリアするほど患者さんに愛される理由は、今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップし、痛みがないことに尽きると思います。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！