



ご予約は「インターネット24時間予約受付システム」が便利です！

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは！**院長の上野**です。毎月発行のこのニュースレターも今月号で丸7年半、休まず発行して、第90号となりました。可能な限り、頑張っ続けていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

まだまだ寒い日が続いていますが、皆さんは体調を崩すことなくお元気で過ごしてでしょうか？我が家は、毎年恒例のインフルエンザのワクチン接種をすっかり忘れて越年しましたので、それが気掛かりでしたが、周りではさほど流行もなく今のところ無事に過ごせています。でも、油断は禁物なので、子供達にも手洗いうがいだけはこまめに行なわせています。皆さんも、お忘れなく！！さてさて、早いもので暦の上では立春。もう春なんですよ！実生活では春の匂いはまだまだ・・・？？？ですが、は～るよ来い、は～やく来い！！ま、そのうち間違いなく匂ってくるわけですから、それを楽しみに待つことにしましょうネ！そしてこの2月4日からが本当の今年の始まりでもあります。何でもいから、少しでも昨年よりはステップアップ出来るように頑張ります！政権が変わって、今度こそはシャバの雰囲気も良くなる？って言っているみたいだから、それにも期待してみたい・・・です・・・。それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 我が家の掃除機は、この家を買った時お友達が新築祝いにと行ってプレゼントとして頂いた物で、ヘッドのブラシの回転が壊れてはいるものの、まだ使えると14年間頑張ってくれました(>_<)先日ついに壊れ、新しい掃除機を購入しました。もちろん紙パック無しのサイクロン！ヘッドの所にごみを吸うと赤いランプが点滅して、ごみを吸っているという感じがお気に入りなんです(^o^)/ もちろんごみ捨ても簡単で(*_*) 14年間も同じ物を使っていると新しい掃除機に対して浦島太郎状態で、いろいろな機能に感激です\(^-^)/ また大切に使いたいと思います(^o^)/

こんにちは☆**長谷**です(^-^)/ こないだ初めて陶芸体験に行ってきました(*^^*) 粘土の状態から自分で陶器を作っていくコースと、途中まで作ってある物に自分で絵や文字を書いて作りあげるコースが選べました(^-^)/ 今回は無難に絵を書くところから始めるコースで(^-^)/ 物も何種類かから選べたので、マグカップを選び、陶芸専用の絵の具やクレヨンを使って書いていきました(^o^)/ けっこう難しくて苦戦しましたが...(ToT) 名前や日付も書いたりして自分なりの物ができました(*^^*) 最後に焼き上げて完成♪♪マグカップ家で愛用しています(^-^)/ すごく楽しかったので、またなにか手作り体験に挑戦してみたいと思います(^o^)/

こんにちは。**小林**です(^o^)/ この前妹と、初めて新幹線に乗って福岡までショッピングに行ってきましたo(^w^o 今までだと、車で2時間以上は普通にかかると思うのですが、1時間もかからずにあっという間に着きました！乗り心地も抜群で最高でした(>ε<) 天気があまり良くなかったのですが、直ぐ来たバスに乗れたのでラッキーでした(^-^)/ 洋服や靴やバック、雑貨など、ぶらぶらしながら買い物を楽しみました(v) 私よりちょっと妹の方が大きいので、二人で着れるような服を選びました(*´ε`*) 女の子同士で良かったなと思いました(^ω^)/ 久しぶりの妹とのショッピングだったのでホントに楽しかったです(o≧▽≦)o

こんにちは、**河村**です。まだまだ寒い日が続きますが皆さんどのようにお過ごしでしょうか？私は念願のスノーボードをしに五ヶ瀬に行きました！初めてだったので少しの距離を何回も何回も滑りましたo(^-^)/ 少しだけ友達と雪合戦したりと、久しぶりに雪と戯れることができたので楽しかったです♪次はもっとスノーボードで滑れるようになりたいと思います☆

平成 25年 2月の診療日

休診・・・ 午後休診・・・

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



画期的な当院の「ホワイトブライティング」が更にバージョンアップしてリニューアル致しました。今までと比較して数倍も、色・艶が格段にアップしました。当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、当院の**ホワイトブライティング**を！！