



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

こんにちは、**院長の上野**です。ゴールデンウィークは何処かへお出掛けでしたか？それとも、何処へ行っても人ばかりで疲れちゃうから、お家でノンビリでしたか？いずれにしても、各々のスタイルで、普段とは違うことをすることに意義があると思います。GWに限らず、普段でも休みを有効に活用しましょう！ウィークデイに働き過ぎたから疲れたといって、一日中、家の中でゴロゴロしてばかりでは、心も体もリフレッシュは出来ません…。環境を変えて、思いっきり動き回ることも、結果としてリフレッシュの処方箋の一つだと思います。休日の過ごし方そのものが、明日への活力となるのです。ダラダラではなくて、メリハリをつけて…。それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！感謝、感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/ 近頃主人とよくホームセンターへ行き、お花の苗や野菜の苗や肥料を買います。ベランダに、ブルーデージーとロベリアときんぎょ草とイングリッシュラベンダーとペチュニアを植えたらいっしょにベランダが華やいで気分は上々です(^-^)/ 昨年植えたピーマンとトマトは、少々失敗しまして(--;)今年はお店の方にもアドバイスを頂き、トマトと茄子に挑戦することにしました。収穫した野菜が我が家の食卓を彩ってくれると楽しみにしています♪

こんにちは！**栗田**です(*^^*) 新緑の季節、風薫る季節ですね(*^^*)気持ちがいいです。先日阿蘇に行きましたが、四季折々の山の姿に自然の素晴らしさを感じずにはいられません！放牧されている阿蘇牛さんも美味しそうに草を食べてます(^-^)/ ふと...考えました...私達はこの可愛い牛さん達の命をいただいて生かしてもらってるんだな...と。肉が不味い、美味しい以前に大切な命をいただいてるんだな...と思うと、「頂きます」って心を込めて感謝しなきゃいけないと感じました(*^^*) 動物好きの私は、無駄な殺生をするのは人間だけだあ(>_<)となんだか悲しくなりますが、感謝や慈しむ心は人間だからこそその感情!!私達を生かしてくれている肉や魚やお野菜さん達に感謝して「頂きます!!(^-^)/」こんな事を気づかせてくれる阿蘇へのドライブ、これからも続きます♪(^_θ)ノ

こんにちは☆**長谷**です(*^^*) 最近だんだん温かくなってきてお昼はポカポカで気持ちいいですね\(^-^)/ みなさんは花見されましたか？(^o^)/ やっぱ桜は癒されますね♪♪友達と毎年花見をしてるんですが、いつも夜桜なので、今年はお昼にしようね～とはりきってたんですが...((;結局友達と予定が合わず、それも満開の時期をのがしてしまい(>_<泣)、葉桜の下での花見をこないだしてきました(^-^)/笑 葉桜でしたが、女6人も集まるとそんなの関係なしに盛りあがっちゃいました\(^o^)/世間話から仕事、恋愛などなど...話が全然尽きません(^o^)/やっぱ友達との集まりはすごく楽しいですね♪♪ 来年こそは満開逃さないようにしたいと思います(^-^)/

こんにちは。**小林**です(^-^)/ この前、天気がとても良かったので菊池や旭志周辺を中心に、スイーツ巡りのドライブしてきました(´ω`) メロドームにソフトクリームを食べに行ったりしたのですが、その中で、一番私が行って楽しかったのが、お菓子工場直売のスイーツのお店に立ち寄ったことです(*´▽`*) コンビニや、専門店などで買うと数百円はするものが、そこのお店で買うと、シューアイスが50円、ケーキは130円で売ってあるんです..安いですね(´▽`*)!! どれも全てが美味しく、甘いものが大好きな私にとっては夢の世界みたいでしたo(*´▽`*)o地元の方でも、ご存知ない方もいらっしゃるみたいです。また機会があれば行きたいなと思いました(o≧▽≦)o

平成 24年 5月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！