



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。だいぶ寒さも緩んできた感があります。早、三月です。節目の時でもあります。次の学年へ進級する人、あるいは慣れ親しんだ学舎から、次のステップへと羽ばたく人達も多いと思います。それに伴い、実家から遠く離れた土地で、一人暮らしを始める人もいるでしょう・・・不安もあるでしょうが、楽しいことも、それ以上に沢山あります。まずは早く環境に慣れて、新しい友達を沢山作って、今その瞬間にしか味わえないことを、思う存分に、楽しんでいって下さい。勉強も、スポーツも、遊びも、全てにおいて真剣に・・・決して、後になって、後悔することがないように・・・ それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！感謝、感謝！！

こんにちは**上妻**です(^.^) 携帯をスマートフォンに換えて約半年になりますが、まだまだ悪戦苦闘中です(>_<) 長男に携帯をスマートフォンに換えたいと思っていると言うと、「無理、無理、携帯も使いこなせてないのに」と言われカチンときたものの確かに言われる通りで...でもこのハードルを越えないと流れに置いていかれそうで(-_-;) ちょうどそこへ次男が熊本に帰って来て携帯をスマートフォンに換えると言うので、これはチャンスと私も便乗して彼と同じ機種を購入しました。もちろん分からなくなったら次男に頼ろうという魂胆ですf(^_^; 基本操作を教わったんですがまだまだ難しくって(>_<) 息子や知り合いの若いこに一つ一つ聞きながら毎日頑張っている次第です！

こんにちは、**島田**ですo.(+`ω`+).o° 最近、健康とダイエットの為運動始めました(▽+)vキラーン きちんと運動するのは高校生の部活以来で、かなり身体がなまっていたんですがやりはじめると楽しいですね♪ そこでウェアを買いに行った時の事です！！ もちろん運動をしていなかった私にはスポーツ用品店等そんなに用もなかったんで真剣にみたのも久しぶりで！！ 色々な所へ見に行き試着して...を繰り返して、価格と質の両方で良かったのはハヤカワでした(*▽*)イイ!! やっぱり実際に着てみないとわからないんですが、高いからいい、安いからダメと言うわけではないんだな～と思いました。特に運動する上でウェアによって身体が動かしやすかったり引き締め効果のもの等色々あるので重要ですよC=C=C=「(・_・)」トコトコ それによってより運動が楽しくなったりお洒落にきれいなものも沢山あるので今ではスポーツ用品をふら～と見に行くのも楽しみの一つになりました♪♪♪ せっかく時間もお金もかけて買ったものだからながく続けていこうと思います。

こんにちは！**栗田**です(^.^) 新しい旅立ちの季節ですね！ お陰様で我家も三男が小学校を卒業します！ 長男、次男と通い慣れた小学校とも三男と一緒に私自身も卒業で、やはり感慨深いものがあります。長男は今年成人式を迎え大人の仲間入りをしました。親として彼達に残してあげられるもの...考えてみました... 大家族の中、唯一1人になれるあの場所で...

。目の前にはあの相田みつをの日めくり「外灯というのは人のためにつけるんだよな、わたしはどれだけ外灯をつけられるだろうか...」そうですね、人のために灯りを灯せる人になれるよう私も生きたい... 「どのような道を歩くとも命いっぱい生きればいぞ」...「つまずいたっていいじゃないか人間だもの」...子供達に伝えたいこと...相田みつをの日めくりにすべて集約されているようです。子供達に残せるのは心であり、親の生きざまを背中を見せていくことなんだと今日日めくりが教えてくれました(^.^)

こんにちは、**小林**です(*^_^*) この前、弟と一緒に妹の誕生日プレゼントを買いに行ってきました(^0^)/ ピアノを習ったり、合唱団や吹奏楽部に入っていたりと、とにかく音楽が大好きな妹なので楽譜用のクリップと、ドラムのキーホルダーを選びプレゼントしました。渡した後、「嬉しかったよ。ありがとう！また来年も待ってるから(^.^)」とメールがきてちゃっかりしてる妹だなと思いつつも、ちゃんと来年もプレゼントをあげようと思います(≥ε≤) これからもずっと兄弟仲良くしていきたいですね～(*^▽^*)

平成 24年 3月の診療日

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、**ホワイトブライトニング**を！！