



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。寒い日が続きますが、如何お過ごしでしょうか？ インフルエンザも猛威を振るっているようなので、外出から帰ったら、今一度、流水下で石鹸を使って指の間も丁寧に手洗いして、頻回にうがいもお忘れなく！！ 可能であれば人混みを避けるのも予防の一つかもしれません・・・受験生などは大事な時期です。体調の自己管理はもちろんのこと、ご家族の協力も重要です。皆んなでこの大事な時期を乗り切りましょう！！ そして、2月3日の節分が過ぎてからが、本当の意味での今年が始まります。この一年、皆様にとって素晴らしい一年になるように心からお祈り致します。それでは、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！感謝、感謝！！

こんにちは**上妻**です(^-^)/姪っこに赤ちゃんが産まれました(^o^)/女の子です(*^^*) 初産なのでかなり苦しんだようで、姉の顔を見てほっとしたのか泣いたそうです。不思議な事に乳を飲ませる姪っこの顔が急に母のになっているのには驚きました(・▽・) 顔は父親に似ているけど色白な所は母親似だとか、そんな事を皆で話しながら本当に赤ちゃんって周りの人達を幸せにするために産まれて来たんだなあと思われました(^o^)/ 息子達に赤ちゃん誕生の知らせをすると、もちろん喜んだんですが自分達は当分結婚はないから、孫の顔は見せられないと言う返事がかえって来ました(>_<) もうしばらくは姪っこの子で遊ぼうと思います。

こんにちは、**島田**です♪(・▽・*)ノまだまだ寒いですね～。お正月はどこかに行かれた方も多いのではないのでしょうか？ 私は福岡にいとこの家があるので泊まりがけで遊びに行ってきました★ 博多駅がリニューアルして初めて行きましたが、イルミネーションがとても綺麗で色んな所で写真を撮ってきました！！ もちろん、初詣も行きました(.-▽-) ニヒ お正月に太宰府に行ったのは初めてだったんですが、参拝者が多く三時間程並びました(°Д°;) けど、並んだ分きっと今年は御利益があるはず.....と信じて今年も頑張ります(笑) 寒い日が続きますが、風邪をひかないように注意してくださいね！

こんにちはm(_ _)m**栗田**です！寒い日が続いていますね、皆さん体調は大丈夫でしょうか？ こんな寒い時期欠かせないのが「鍋」!!私には365日鍋でも良い位の鍋好きで、水炊き、ちゃんこ鍋、しゃぶしゃぶ、キムチ鍋、豆乳鍋、コーゲン鍋、カレー鍋、etc....。いろいろ試しましたが、今一番我が家がハマっている鍋が「トマトチーズ鍋」です!! 最初ちょっと本当にトマト味...鍋に合うのか不安でしたが、食べてみるととにかく新鮮な味でうどんも合うし、ウインナーやベーコン、きのこ、豚肉などともとても相性も良く、エリンギとほうれん草もかなり合います(^.^)子供も大好きなようで、毎回完食です！最後にはご飯を入れてリゾットに(^.^) 暖まりますよ!いろいろなトマトチーズ鍋が各社から発売されているようですが、お勧めはダイソーのトマトチーズ鍋です♪(´▽`) 皆さんも一度お試しあれ！です(^o^)

こんにちは、**小林**です(*^▽^*)前回は引き続き、自動車学校の事を書きたいと思いますφ(..*) 年明けから急に学生さんの姿をよく目にするようになりました。入試が終わった人など家庭学習期間に入る学生さんにとって、この数ヶ月で運転免許を取らないといけない人がどんどん増えてきているので予約が取りづらい状況です(・_・;) そんな中この前仮免許の試験に無事に合格することが出来ました\(^o^)/ 次からは二段階に入りますが今まで以上に苦勞して通わなければいけないと思うけど、今度の夏までには必ず取りたいと思っているので頑張ります(^▽^)! !!

平成 24年 2月の診療日
休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！ 皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！