



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。

皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。毎日、暑いですねえ～多少のイオン飲料は良いでしょうが、大量ともなると血糖値が上がるペットボトル症候群が心配なので、糖分のない飲料水が良いみたいですよ！！いずれにしても水分補給万全でこの暑さを乗り切りましょうネ！さて、お気づきの方もいらっしゃるでしょうが、この暑い季節の最中、当院のエアコンが容量オーバーを無理して使用していたせいか10年目にして壊れちゃいまして・・・機械ものですから壊れるのは仕方ありませんが、チョット早いな～というのが本音です。人も同じでしょうから、容量オーバーで、走り過ぎて壊れないように、ノンビリと行きましょう・・・か？さて、今月もイキイキと元気で過ごしましょう！感謝、感謝！！



こんにちは**上妻**です(°▽°) 時々湧水と豊かな自然に恵まれた江津湖に主人と散歩に出掛けます。一年通して梅・桃・椿・サクラ・ほたけのぎ・つつじ・紫陽花といろいろな花だったり、渡り鳥や鷺・鴨それにスズメ・鳩・カラスに出会えます(笑) 驚いた事に、私たちが近づいてもこのカラスや鳩は逃げるでもなく結局私たちが避けて歩くんですよ(笑) 江津湖は四季折々の顔を見せ、心を和ませてくれる所で、散歩コースには最適だと思います！ただもう少し涼しくなつてからをオススメします(^^)

こんにちは、**山田**です!! これがあったら便利だなあと思いつつ、購入をしふっていたものがありまして(°o°) つい先日、いつもより500円引き!!しかもそれから20%引きの謳い文句(!?)に引っ掛かり買ってしまいました(°^°)v それは『フードプロセッサー』!! 使い始めたら、ほんつとに便利☆☆☆ これからの家事短縮につなげ、あとはのんびり過ごしたいと思いますd(一一)!

こんにちは、**鳥田**です(^^)暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか? 先日南小国の温泉に行ってきました♪ その温泉は浴槽にお湯が入ってない家族風呂なんです、お金を入れるとお湯が出るのでいつも新しく入れたお湯に入れるのでお気に入りです(・▽・)景色も良いのでのんびり癒されてきました(一一)ノ 温泉に入った人はもちろん蒸し釜が使えるのでトウモロコシを蒸して食べました♪癒されて美味しい物食べてとても満足した休日でした★

こんにちは、**小林**です(^^)v私は毎日の通勤に電車と市電を使っているんですが、天気の良い日は運動不足を補う為に市電を使わずなるべく歩くようにしています。炎天下の中でも歩くようになったからでしょうか。少しずつですが体力がついてきたように感じます(^^)そして最近、新しい自転車を購入しました! 紫外線がものすごいので日焼け対策はバッチリするようにしています! 日常生活では全くスポーツや運動などしないので、これからも自転車通勤を継続して健康を維持していこうと思いますp(^^)q

こんにちは!**栗田**です(^^)夏ですね～暑い!! 涼しい癒しの場所に逃げたいです。そんな癒しの場所...皆さんにもありますか?私にはあるのです! 少し車を走らせ阿蘇を越え大分と熊本の県境の玖珠という静かで、のどかな田舎です。知人の生家で今は住む人はなく誰でもが田舎暮らしを体験出来る場所として低料金で開放してあります。山と川に囲まれ緑に川のせせらぎ...自然の音しか聞こえない癒しの場所です。私にとっての Powerspot なのです! 家の前には相当古い猿田彦大明神が静かに祀られ来る人を見守っておられます(^^)猿田彦大明神とは...道案内の神様と言われ神社の鳥居の横によく祀られていたりあちこちの道にもよく祀られているお地藏様より大きな一見岩のようにしか見えない石ですがよく見ると猿田彦大明神と掘ってあります。機会があったら皆さんも見つけてみて下さい(^^)その土地を守り道案内をして下さる神様だそうです。信じる者には人生の道案内までもして下さるとか...! 私たちの周りにはそういった目には見えない救いをして下さる方々がいらっしゃるのでは...?と気づかされる『田舎暮らし体験』...私にとっての癒しの Powerspot です! 皆さんにもありますか! Powerspot!

平成 23年 8月の診療日

休診... 午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です!! 皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を!!