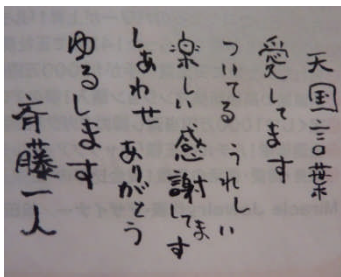




ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



ネガティブな言葉ではなくて、このポジティブな8つの言葉を使いましょう！！

こんにちは、**院長の上野**です。厳しい寒さも去り、ようやく暖かくなってきましたネ！春、3月です。眠い時期です…寒い間、なまっていた体を少しずつほぐしながら、ベストの状態に戻さなければ…体のキレが悪いと調子が乗ってきませんものネ！さーて頑張るゾー！！ウエノ歯科もプチリフレッシュさせ、遅ればせながらレントゲンをデジタル化にしました。歯科用のレントゲンは、医科用に比べて、一般的に放射線量も少ないのはよく知られていることですが、デジタル化にすることにより、更に放射線量を従来の1/10程度にまで少なくすることが出来ました。これは患者様にとっても朗報だと思います。大人はもとより、「小さなお子さんや妊婦さんにも優しいレントゲン」がキャッチコピーです。また4～5分かかっていた現像の待ち時間もなく、撮影後わずか3～5秒程度で画像が見れるようになりました。ホント便利な世の中になりました…ねえ～！というわけで、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！感謝、感謝！！

こんにちは、**宮寄**です(^-^)/突然ですが、最近携帯電話をスマートフォンに変えました。またまだ使いこなせてはいませんが、毎日携帯依存性のように持ち歩いていました。が、そんな私に悲劇がΣ(°д°)Ⅲ購入して二週間目に水没させてしまったのです。そこで、今回は携帯を水没させてしまった場合の応急処置方法を皆さんに…お役に立つ日があるかも知れませんがα(^\_^;) まず、水の中からいち早く取り出し、タオルまたは、ティッシュで水分を拭き取る。その後はドライヤーの送風でひたすら乾かし、あとはお菓子などに入っている乾燥剤と携帯をジップロックなどのジップ付きビニールに入れ密閉、ある程度したらあとは自然と戯れさせ温かく見守ってください。とはいえ、これは かなり軽い症状の場合、しかもその後はやはりプロの目でみてもらう事をおすすめします。

こんにちは**上妻**です(^-^\*)/ 東京のお話し第二弾です！ 次の日は息子も休みなで、いろんな所に連れて行ってもらいました。阿部寛主演のTVドラマの「新参者」で撮影があった人形町のお店を見つけたり、日本橋のコレド室町の中にある「にんべん」のだしカフェでだしを頂いたり、ランチは築地で海鮮丼を食べたり、そうそう築地にあるテリー伊藤の実家の卵焼き屋さんに行ったりとも～最高でした(^~^)/ 午後からは長男の彼女さんも合流してスカイツリーを見に行ってきました。この続きはまた来月にお話ししたいと思います！

こんにちは～！**山本**です\(^o^)/インフルエンザが流行っているみたいですね。皆さんはいかががお過ごしですか？私は先日、数年ぶりに太宰府天満宮に行ってきました。梅の花が咲き始めていて、春の訪れを感じたいところでしたが、前日が雪で、かなり寒かったです(´・\_・`)意外と参拝している人が多くて、びっくりしました。隣接している九州国立博物館にも行ってきました。ゴッホ展の最終日ということもあってか、とにかく人、人、人！で、人酔いしてしまいました。もっとゆっくり、じっくり観たかったあ…！

こんにちは、**山田**です。農業公園で行われている『植木市(いち)』に行ってきましたo(^▽^)o 私には初の植木市です!!どちらかというと、同時開催中の『うまいもの市』に興味があった私(´▽`) しかし植木を見ていくうちに『こんな木が家にあったらステキだなあ♪』と思うようになってました(=^▽^=) もちろんうまいもの市もしっかり堪能し、大満足の1日でした!! ベビーカーの無料貸し出しもあり、子供連れにも大助かりっ(\*^-^\*)b 来年も行けたらいいなあと思ってますo(^▽^)^o

平成23年 3月の診療日

休診… ■ 午後休診… ■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！