



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入りに登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。手作り通信「共創」も今月号で60回目を迎えました。あっという間に5年の月日が過ぎたこととなります。早いですねえ～！月日の経つのは・・・現在では創刊期とは異なり、歯科啓発の色がまるでなくなり、もっぱら、コミュニケーションツールの一つとなっていますが、それはそれで良いと思います。我々の人となりや少しでも発信できれば良いのではないのでしょうか？ありきたりの型にはまった歯科啓発情報誌的な事ばかりじゃ、書く方も読む方も、イヤになっちゃいますものね！さーて、楽しい夏休みも始まります。皆さん！今月もイキイキと元気で過ごしましょうネ！！

こんにちは**上妻**です(^.^\*)/ 前回の続きで石川県への旅です！京都市から出ているサンダーバードに乗り滋賀・福井を通り金沢市に行ってきた。金沢駅の表玄関の東口前にある広場を覆うアルミとガラスで出来たドームは「もてなしドーム」と言われ、初めて訪れた私達を、包み込むように迎え入れてくれました。そこから城下まち金沢周遊一日フリー乗車券を購入しバスに乗り金沢の街観光をして参りました。金沢は加賀百万石・前田藩の城下町として発展し、森の都・北陸の小京都と呼ばれ兼六園をはじめ緑豊かで、伝統工芸として「加賀友禅」「金箔工芸品」「丸谷焼」などが有名で、食べ物は新鮮な日本海の魚介類や山の幸を生かした食べ物は最高で、茶道と共に歩んできた和菓子の種類の多さと質の高さは全国トップレベルだそうです。ひがし茶屋街→兼六園→香林坊→近江町市場と巡り、もう最高でした(^o^)/ 帰りの電車のなかには、もちろん主人も私も爆睡でした(^\_^)

こんにちは、**山田**です!!先日、保育園の『試食会』に参加してきました♪料理の苦手な私...。離乳食のメニューに毎回悩んでおりました(-\_-;)当日は同じクラスのお母さん達が集まり、先生を交えて日頃の子供の様子や、ちょっとした悩みなどを話ながら楽しくすごしましたo(^▽^o)食事の内容もかなり充実していて、柔らかく小さく刻んであるものの割と大人とかわらないことにビックリ!!『子供用カレーっていつ頃からOKですか?』『あ☆こないだ給食でよく食べてましたよっ♪』いつの間にかカレーデビューしていた我が子に2度ビックリ!!!食器も割れにくい陶磁器を使ってありました(^o^)/ 楽だからと我が家ではプラスチックのみ(^◇^;)陶磁器の子供用を探してみようと思いました(^.^\*)調理師の先生に『年齢別に料理を作るのって大変じゃないですか?』ときいたら笑顔で『はい、でも作るの大好きですから(\*^o^\*)』と答えてくれました。私もそんな風に言える日がくるかしら!?(≧▽≦) 帰り、お昼寝している我が子を目一目!!と覗いたら、布団を残しどこかに逃亡中でした=3=3=3

こんにちは！**宮寄**です(^o^)/暑いですね～。『暑い』『暑い』と連呼しても涼しくなる事はないのですが、やっぱり暑い。さて、最近病気ネタが多かった私ですが...つい半年前にもなった朝起きたら目がとんでもなく腫れていた事件がまたも勃発しました(≡\_≡)腫れるにも程があるくらいに目が潰れます。皮膚科にかかり、薬を飲んで 塗ったら2日程で良くなりましたが...結局これ!!といった原因は解明できていませんが、私が分析するには...皮膚科の先生も言いましたが、1つの原因として日焼け止めのSPFの強いものを使ってしまった事ではなかろうかと思えます。全く気にも止めていませんでしたが数字が高い程 強くなるのでお肌には負担がかかるという事に後々気付きました。意外と私の肌ってデリケートだったんだなあと思え所々喜びつつも、敏感肌の皆さんは要注意です!!!来月は何も起こりませんように☆

こんにちは、(^o^)/**山本**です。先日、高千穂に行ってきました。最近流行りのパワースポットです！と言っても、私はパワースポットを意識して行ったわけではないのですが、その日はお天気が良くて、とても気持ちよかったです☆☆☆熊本では、阿蘇神社もパワースポットらしいですね。他にも色々な場所があると思うのですが、詳しい方がいらしたらぜひ教えて下さい！！

平成 22年 7月の診療日

休診・・・ ■■■ 午後休診・・・ ■■■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する**当院オンリーワンの「歯のホワイトブライティング」**を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！