



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入りに登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約をして下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。ついこの間、新しい年に変わったと思ったら、あっという間にもう2月です。私には瞬きの間にしか思えませんでした…。特に最近はその経つのが早いように感じます。歳のせいとは言いませんが…また、毎年、この時期になると決まっていた副鼻腔炎？が悪さをし出します。今までは、疲れによるものと言われ続けていましたが、最近では、主治医に言わせるとアレルギーの気も出て来たみたいとか…。アレルギーには無縁だと思っていたのに…。何せ必需品のティッシュの減り方が尋常ではないし、鼻のかみ過ぎで、鼻の周りは痛いし…。早く時期が過ぎてくれればと願っています。2月3日の節分を過ぎてからが本来の今年です。気分新たに頑張っていきましょうネ！！まだまだ寒い日が続きそうですが、寒さなんかには負けずに、さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！感謝、感謝

こんにちは**上妻**です！冬大根が美味しい季節ですね。その大根を使って作ったお漬物がまわりの人達にたいへん好評なので、そのレシピをお教えしようと思います。〈材料〉大根3Kg(大3本)・砂糖500g・酢1.5合・濃口醤油3合・鷹の爪少々〈作り方〉大根の皮をむき、半月の薄切りにしてボウルに入れ鷹の爪を混ぜておく。砂糖・酢・醤油を鍋で沸騰させ、熱々を大根の上にかけます。一晩おいて上下をかき混ぜ、2~3日して汁から出す。作り方は簡単なので是非一度お作りください(^o^)/

こんにちは！**宮崎**です(^o^)/今回は高速道路にまつわる私の災難を…まずは、年末年始の休みを使って友達が車にETCを搭載したため高速を使ってどこまで行けるかツアーを決行したものの高速に乗ってしばらくしたパーキングエリアで見た情報に唖然… あいにくの天候の悪さというよりも雪のため 山口県に入ってくるところで通行止めではありませんか(ToT)しかも、元旦にならないと料金も¥1000にはならないという事でパーキングで極寒の車の中6時間もの間過ごしました(-o-)もう一つのエピソードは…また今度!皆さんも冬の高速道路にはご用心を(^o^)/

こんにちは(^-^\*)/**川内**です。。。寒い日が続きますがみなさんいかがお過ごしですか！？今年に入ってから早いモノでもう一ヶ月が過ぎ、2月ですね(@\_@;) 2月も短いのであっという間に終わりそうですね(\*^o^\*)=3 今月と言えばバレンタインデー(\*^v^\*)がありますね。。。この時期のデパートの地下は大好きです(笑)美味しい(^~^)/チョコやかわいくラッピングしてあるチョコを見てると幸せになります(\*^v^\*)みなさんは誰にあげますか？片思いの人、ダンナ様、職場の人、義理チョコ、後近年、友チョコも話題になってますね(^\_-)-☆ 今年手作りしようか、迷い中です(\*UoU\*) 間違いなくデパートには行きますねv(\*^~^\*)-☆(笑) そして、ちゃっかり自分へも忘れずチョコをプレゼントします(\*^~^\*)(笑)♪♪♪楽しみです(\*^v^\*)

平成 22年 2月の診療日のお知らせ  
休診… ■ 午後休診… ■

歯を傷めず、低価格、しっかりと白く輝き艶が出る。最新【ホワイトブライティング】  
艶が出る ● 歯ぐき白く ● しみない ● 歯垢除 ● 低価格  
上下前歯12本(1回) 10,500円(税込)  
\*治療の仕方、お状態にご対応いたします。  
DENTON DENTAL OFFICE 22-10  
WHITE BRIGHTNING

歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する**当院オンリーワンの「歯のホワイトブライティング」**を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 |    |    |    |    |    |    |