



ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利ですよ！」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入りに登録します。

①②いずれの方法でも、まず **system@dentamap.jp** を **指定受信許可に設定**しないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず **指定受信許可設定** を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。皆さんは、如何お過ごしでしょうか？あの夏の異常な暑さから開放され、随分と過ごしやすくなって来たのではないのでしょうか。朝晩もめっきりと涼しくなり、すっかり秋の気配となりました。でも、いきなり、一日の寒暖の差が出て来たため、この時期の体調の維持・管理も難しくなってきましたので、気を緩めることなく皆さんもお気をつけ下さいネ！昔から、食欲の秋、読書の秋と言われておりますが、皆さんはどのようにして、この秋の夜長を過ごされるのでしょうか？一人で自由な時間を楽しむ方、大事な人と有意義な時間を楽しむ方。時間の使い方は人それぞれだと思います。中には時間が無くて・・・と言われる方もいらっしゃるかも知れませんが、時間は作るモノです。優先順位をつけて消化してさえいけば、必ず作れます。ダラダラと過ごしていくのはもったいないもったいない・・・限られた時間をご自分のためにも、大事な方のためにも、有効に使う方法を考えながら過ごしてみるのも良いかも知れませんネ！さーて、今月もイキイキと元気に過ごしましょう！！感謝感謝！！

こんにちは**宮寄**です。秋ですなえ 異常気象といわれた夏がやっとやっと終わりましたね(^\_^;) そして、私の一番苦手とするこの季節...なぜ苦手かと申しますと、アレルギーが勃発する時期だからなのです(ToT) それは、三年前の11月に突然起こりましたw(☆o◎)wブタクサアレルギーから喘息を併発し、く、苦しい～日々を2週間程 過ごしたでしょうか、そして去年 もう前の年のような苦しさは味わうまい!とアレルギー対策を練りはじめた10月頭... やっぱり、く、苦しい～、なぜだ～。病院にかかって訳がわかりました。『今年はブタクサ早くから飛んでますもんね』なるほど!!!そして、今年は...ちゃ～んと夏から飲んですよ。アレルギーに良いとされるテウ茶と青みかんの錠剤(一+ )今年も私の苦しんでる姿をみたら笑ってください。しかし、アレルギーはいつやってくるかわかりませんので皆さんもご用心を☆

こんにちは**上妻**です(°▽°) 我が家も来年の春には次男が大学を卒業し、親の務めも終り肩の荷がおけると思っていたら・・・私の母の体調が悪くなり、食事も水分も摂らなくなり緊急入院したり(>\_<) それと同時期に、主人の父が一年前から入院はしていたのですが、病状が急変し亡くなったりと。本当に急で(;\_;) 子育てが終わると親のお世話があるとは聞いていたのですが、今実感しております！これからは、悔いのないように私達が出来る事をして行きたいと思っております！

こんにちは～\(^o^)/**山本**です。秋ですな。私の苦手な冬が近づいてきています(>\_<) 先日、友達の家でバーベキューをしました。お天気もよくて楽しかったです。ミニマトを焼いて食べたら、なかなか美味しかったですよ！マシュマロを焼いても美味しいと聞いたので、挑戦してみようと思います～。我が家でも時々、庭でバーベキューをするんですが、必ずと言っていいほど雨が降ってきます(;\_O\_)屋根があるところでやるので、問題はないのですが...毎回雨なんです。まあ、楽しくて美味しければよしとします。

こんにちは、**山田**です。今年の夏も暑かったですね(;^\_^A 熱中症の対策に『my水筒』を持ち歩く人も多かったのではないかと思います(b^\_^) 私もその1人☆もともとすぐ飲み物をほしがるので、いい水筒を探していたところ。。。保育園のバザーでめぐり会いました\(^\_^)/なんと100円!! 値段も素敵です♪(笑) 保温性には少し欠けますが、この夏は大活躍してくれました(=^▽^=) 蓋を開けて飲むとき、なぜか『ピロピロピロピロ♪』と鳥のさえずりのような音がしますが、またそれも愛おしく(!?) 秋から冬にかけて、また活躍してくれるだろうなあと思います(^\_-)☆

平成 22年 10月の診療日  
休診... ■ 午後休診... ■



歯を傷めるような既存の古い「ホワイトニング」法とは違い、歯にダメージがないばかりか、結果的に歯を強化する当院オンリーワンの「**歯のホワイトブライティング**」を是非お勧めします。黄ばんだ歯なんて、NGです。相手への好印象や、アンチエイジングのためには、「**白く輝く美しい艶のある歯**」が絶対条件ということは周知の事実です！！皆さんも是非、**ホワイトブライティング**を！！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30