



**ご予約は「インターネット24時間予約受付システムが便利です!」**

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず [info@dentamap.jp](mailto:info@dentamap.jp) のアドレスの**指定受信許可設定**を行わないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません! 必ず**指定受信許可設定**を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、**院長の上野**です。厳しい寒さも緩み、早いもので春三月。自然もだんだん活気を帯びてきました。また、卒業を迎える学生さんたちにとっては、学び舎、恩師や友人との別れの季節となりましたネ?でも、悲しいことばかりではありません。何故なら、それは次のステップへ進める権利を得るだけの成長があった証でもあるからです。今までの経験を糧に、あなたの方の更なる人として、もっともっと素晴らしくステップアップされることを陰ながら応援しております。それでは、皆さん、今月もイキイキと元気で過ごしましょう!!

追伸、本来ならば、3月1日に、新しいホームページのアップを目指して着々と準備を進めておりましたが、私の不注意での事故によって、顔面に傷を負ってしまったために、私の写真撮影が出来ずに、回復待ちの状態です。大してお見せできるような顔でもありませんが、ある程度回復したら、速やかにホームページをアップさせますので、今しばらくお待ち下さい。



こんにちは、**上妻**です!皆様お元気でいらっしゃいますか?私、感染性の胃腸炎にかかってしまいました(-.-;) どうも鍋に入れた牡蠣にあたったみたいで... 内科の先生によると、私たちが思っている以上に加熱をしないと感染するそうで、散々な目にあいました(>\_<) 内科の先生にお聞きした話を皆様にお伝えします。感染性の胃腸炎は、細菌やウイルスにやっけて引き起こされる胃腸の疾患です!ウイルスによるものは秋から冬にかけて流行り、細菌によるものは夏場に多くみられます。症状として嘔吐・下痢・腹痛・発熱などで、それらによって脱水症状を示すこともあるので要注意だそうです。予防として当たり前ですが手洗い(石鹸使用)うがいを励行する!感染してからの便や嘔吐物の処理をする時は、素手で触らざびニール手袋を使用する事だそうです。今回の胃腸炎の副産物として体重減はちょっとラッキーでした(^o^)/



こんにちは!**宮崎**です!!先日、これで何十回目であろうか!?...友人の結婚式に参列して来ました(\*^\_^\*)すごくアットホームな良い結婚式だったのですが、その中でもみんなが楽しめるレクリエーションがたくさん織り込まれており、大いに盛り上がりまして来ました。というも生まれてこの方 ジャンケンが弱すぎて損ばかりをしていた私ですが、今回ばかりは訳が違います!!あれよあれよという間に約130人の中から見事勝ち上がり 一等商品をゲット...しかし、その日の私はこれに留まらず(一+ )二次会でもくじ引きプラスジャンケンでまたも勝ち上がり一等商品のフライパンゲット...いや!まだ続きが!!!各自100円玉を持ち二人組になりジャンケンで勝ち上がっていくというもの...勿論現金も戴きました(^\_^)v周りからは 今年の運を使い果たしたのでは?と言われましたが、いいえ!今年は何かいいい事ありそう(\*^\_^\*)そう疑って止まない私でありました(一+ )



こんにちは、**山下**です。まだまだ寒さは残っている3月ですが、春に少しずつ近づいているように感じます。最近友達と新しいことでもしよう運動を始めました!日本では1年間継続して、1回30分以上の運動を週2日以上行っている人は30代男性が最も低く、女性は20代が最低ということですぐに行けるウォーキングを始めました。ウォーキングと言ってもほとんどガールズトークをするのを楽しみにしています(\*≧m≦\*)でもこれを機会に少しずつ運動の場をひろげて体を動かしていきたいです!!



**「ええっ! まだ、歯を傷めつけるホワイトニングをしているの?」**

未だに他医院がやっているような歯を傷める「ホワイトニング」なんて、もう古い! それでいいのですか?これからは、歯にダメージのないどころか、歯を強化する「ホワイトブライトニング」はありません!黄ばんだ歯は、決して相手に、好印象などは与えませんし、アンチエイジングのためにも、「**白く輝く美しい歯**」を持つことは、絶対条件です。熊本では当院でしか受けられない「**歯のホワイトブライトニング**」を是非お勧めします。

平成21年 3月の診療日のお知らせ

休診... ■ 午後休診... ■

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

当院は、スポンサーとして、「**ロアッソ熊本**」  
<http://roasso-k.com/>を応援しています。  
皆様も宜しくお願いたします。

