



「インターネット24時間予約受付システムを導入いたしました」

- ①パソコンからは、ホームページ<http://www.dr-ueno.com> より予約ができます。
- ②携帯電話からは、左記QRコードを読み取り、お気に入り登録します。

①②いずれの方法でも、まず info@dentamap.jp のアドレスの指定受信許可設定を行わないと、こちらからの確認メールが届きませんので、予約が完了しません！必ず指定受信許可設定を行ってから予約して下さい。



皆さん、こんにちは、院長の上野です。どうですか、過ごし易くなった秋を満喫していますか？食欲、運動、読書、etc...私は、体質が変わったのでしょうか？元々、甘いものも、辛いものもOKなのですが、未だかつて、家で、間食や晩酌をする習慣は全くありませんでした。が、何故か、最近では、知らず知らずのうちに台所を探るようになってきました。よく言う小腹が空いたっていうやつですかね？それと、夏場からの惰性で、つつい片手には缶ビールも握りしめていました...年を経るにつれて、代謝が悪くなってきて、熱消費量が減ってくるのに、摂取する量が増えるっていうことは、単純に蓄積される量が増加していくってことですよ？...う〜っ、ヤバい！！先日行われた歯科医師会での、今年から始まった40歳以上の特定健康診査の時に、腹囲を計測されて、今まで全く気にしていなかったのですが...ウェストサイズは学生時代と比べても、そんなに変化してないのに、腹囲計測時に、検診のおばちゃんから、「ハイ、80センチ！あと5センチですね〜！」と言われた時には、さすがに耳を疑い、思わず聞き返しました。が、答えは同じでした...このままじゃメタボー直線だ...摂取量も気にしながら、運動することも忘れずに、この秋を満喫したいと思います。さ〜て、皆さん、今月もイキイキと元気で過ごしましょう！



こんにちは上妻です！主人が短期間ではありますが、出張で他県に行く事になり、只今一人暮らしをしております。結婚当所は出張が多くほとんど一人で過ごしていたんですが、長男が生まれてからは必ず私の傍に誰かがいて、一人と言う事がなかったんです...主人から出張だと聞いたとき、「やった一食の用意が楽になるぞ」と喜んだんですが(^o^)/しかし、いざ一人で暮らしてみると不安な気持ちの方が一杯で、就寝しても以前の私は地震が来ても起きないような人なのに、物音に目が覚めたりなかなか寝付けなく寝返りばかりうったり(_ _ #)おかしいですよね！今頃になって主人がいると言う事がいかに私に安心感を与えてたかに気付くなんて(。.;)今回時間があるだけにいろんな事を考えました。 淋しがり屋の私を案じてか、息子達の電話の回数が増えたのは確かでした(^_-)☆



こんにちは！宮寄です(^o^)/ようやく、長く厳しい暑さから解放され 涼しい季節になりましたね。と悠長な事を言っている場合ではありません...まあ私自身の問題ですが(^_*)これからの季節、低体温症の私にとってはツライ日々が訪れるという訳です。今のうちから対策を練らば！！そこで、今年私が注目しているのが、アロママツサーズです(*^_^*)精油には、さまざまな薬効ともいえる力があるので、それを利用して身体の中から暖めよう！という魂胆ですo(^-^o)特に冷えに良いとされる精油はサイプレス、ローズマリー、など他にも虫よけや軽い火傷、頭痛などに有効な物もあるらしいのでこれから勉強してまずは、冬の厳しい寒さに備えるべくポカポカ身体にしたいと思えますo(^-^o)



こんにちは、山田です。先日、姪っ子の一歳の誕生日を目前に『初誕生』をしました(^-*)/どんなものかと調べてみたらそれは『餅誕生』ともいい、力のある健康な子に育つようにと、立ち餅や力餅などについて赤ちゃんに背負わせるという行事だそうです☆(所々でいろんな説があるようですが...)そういえば聞いたことがあったような(´▽`)さてさて当日は用意されたリュックに紅白の餅を10個入れ挑戦!!重さに勝てず立ち上がり(。.;)んじゃ5個!!これは楽勝でしたv(^-^v) 7個もギリギリOKで、再度10個にチャレンジ♪頑張り屋の姪っ子は2、3歩歩いたもののリュックの傾きと共に頭から激しくこけましたΣ(□□)また立ち上がりたんですが、今度は横転(□□);!!その姿があまりにもおかし(可愛らしく)大笑いでしたo(▽^o)姪っ子の今後の成長が楽しみです♪すくすく育ちますように☆



こんにちは、山下です。日中は暑い日が続きますが朝夕は涼しくなって、秋になったんだな〜と感じます。秋といえば食欲の秋！ですが、こんな食べ物おいしい良い季節に私は感染性胃腸炎にかかってしまいました(;O;)生まれて初めての経験でしたが率直に人間水分があれば、しばらくは生き延びられるんですね(^;)病院に行き熱が下がるまではゼリーも食べてはダメとのことだったので、清涼飲料水や麦茶のみで過ごすことに...熱が下がった後も何を食べていいのかわからず、恐る恐る食事をしました(^o^);こんな時親がいてくれたら...と親のありがたみや愛情をしみじみ実感してしまいました。今は体も元気になりまたいつもの娘に逆戻りです(笑)

平成20年10月の診療日のお知らせ

休診... 午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「定番商品」

他院にはない、最新のホワイトニングシステムで開始以来、多くの方々に、ご好評をいただき、定番商品となっております。相手に好感触を与える最大の武器！絶対条件！を知っていますか？

答えは、「白く輝く美しい歯」です。「歯のホワイトニング」をお勧めします。



当院は、スポンサーとして、「ロアツ熊本」<http://roasso-k.com/>を応援しています。皆様も宜しくお願いいたします。

