

皆さん、こんにちは、院長の上野です。
長い長い夏休みが終わりました。仕事の合間を縫っての海や山、あるいは色んな所に連れまわされたことで。どちらの親御さんたちも大変お疲れ様でした。「よく頑張りました!」と、表彰したいくらいです。それにこの暑さ...残暑はまだまだ引き続き厳しいという予想も出ていますよ! 何だか毎年言ってるみたいですが、それでも今年の夏は過去になかったくらいに暑かったですね? 熱中症で亡くなった方の数も相当数だったと聞きます。

やはりこれも地球温暖化の影響なんでしょうね!
これから毎年、確実に気温が上がっていくことは事実ですから、暑さあるいは熱中症対策を真剣にしなければ、明日は我が身かもしれません。特に高齢者の方々は、気温の変化を感じるのが鈍くなったり、発汗機能も衰えてくるので、体温調節が難しいそうです。寝る前の水分補給はくれぐれもお忘れなく! 皆さんも気をつけましょね! 高齢者に限らず、暑い期間だけではなくて、寝る前のコップ1杯の水は、ドロドロ血液を薄める効果もあるそうですから、皆さんもお試しあれ!

さて、新学期も始まったことだし、気持ちを切り替えて、今月もイキイキと元気で過ごしましょ!

「定番商品」

他院にはない、最新のホワイトニングシステムで開始以来、多くの方々に、ご好評をいただき、いち早く効果を実感された方々の間では、定番商品となっております。

老若男女どなたでも、相手に好感触を与えるためには、**歯のホワイトニング**をお勧めいたします。人生感が変わるとはオーバーかもしれませんが、きっと、ご満足いただける結果が待っていると思います。



こんにちは、宮原です。毎日暑い日が続きますが夏バテしていませんか? その暑い中、私はブドウ狩りに行ってきました(・^・) あれって...すっごい楽しいですねっ♪

収穫OK!の木にはほとんど実がついておらず、右から『大きな房があるよ〜っ』と聞けば右に三(/^^) 左から『こっちもすごーい!!』と聞けば左に(☆o☆) ブドウの木が少し低いことも忘れて夢中になり、何度か下がってるブドウの房に頭突きをする始末でした(≥▽≤)♪

そしていつの間にか誰が大きいのをゲットするか競争になり、結果、かごはいっぱいになってました。ちょっと採りすぎたかしら? σ(・^・;) でもいいや♪美味しいし♪ 冷蔵庫には収納で無理させちゃいましたが初のブドウ狩り! 楽しかったです!! 今年も食欲の秋になりそうな予感です(□_□);!!

来年も行きたいなあ(=^▽^=)



こんにちは! 宮寄です(^o^)まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋ですねえ(*^_^*) 食欲の秋、読書の秋ですねえ(*^_^*)ただ私の場合、困った事に食欲は年中変わりありません(^_^;) 読書とはいえば...普段は写真が主の雑誌を読むのが専門ですが、最近では秋という季節のせいか活字に目覚めました!! と偉そうにいても、むか〜し小学生時代に国語の教科書で習ったものなんですけど(*^m^*)びっくりしたんですが、今は本屋さんにそういった学校で習ったスイミーや蜘蛛の糸などをまとめて一冊の本にしてあるものが置いてあるんですよ!

昔の思い出にひたりたい方は是非とも見つけてみてください(・^・)g"



こんにちは、上妻です。出無精に成りつつある母を姉と一緒に博多座に連れて行く事にし、百貨店にあるトラヘルサロンの博多座バスの旅に申し込みました。朝早く百貨店のパーキング横に集合して、高速を走りバスに揺られ福岡へ向かいました! バスの席もゆっくりで、途中休憩時間も十分取ってもらい長時間車に乗るのが苦手な母も楽だった様です。博多座では豪華なお弁当を頂き、大笑いして参りました(^o^) 子供に手が掛からなくなった今、これからは母を連れていろんな所に出掛けて行こうと思います(^o^)/



こんにちは、山下です。先日福岡Yahoo!ドームで行われたDREAMS COME TRUEのコンサートに行ってきました☆初めてドームでのコンサートに行くため、緊張と楽しみでわくわくしていましたo(^o^)/4時スタートだったので朝はゆっくり熊本を出発することができました。がしかし...車でいったのが間違いでした(TOT)ドームの周りには車、車、車.....どこにも停められなあい(°o°);早くしないとコンサートの開演時間は迫っています。結局少し離れた場所に駐車場をやっとみつけることができました(>_<)そして無事コンサートスタート!!

吉田美和さんの歌声が素晴らしいというのはCDやTVを見てわかってはいたんですが、生歌を聞いた瞬間は鳥肌と感動で涙してしまいました☆また機会があったらもう1度行きたい! と思えるコンサートですごく満足して帰ってきました(*^_^) 次行く時は交通手段に気をつけて行きたいと思います(^皿^)



平成19年 9月の診療日のお知らせ

休診... 午後休診...

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						